ACTA N° 241

FECHA: Fusagasugá 31 de agosto del 2023

HORA: 8:30 am - 9:30 am y 10:00 am – 11:00 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.

TEMA: Cuidándome te cuido - Plan Respiro

ASISTENTES:

- Fernando Salcedo - Coordinador
- Personal talento humano
- Eduin E. Ayala Carmona - Psicólogo
- Marian Carolina Alvarado - Fisioterapeuta

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria al personal de talento humano Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.
2. Conversatorio "Conociendo mis emociones".
3. Socialización Pacto de Convivencia.
4. Torneo de rana.

DESARROLLO:

En el marco *del* ***convenio de asociación 7458 de 2021*** el área de psicología se sirve presentar las acciones realizadas desde el eje cuidado integral y la línea de atención respiro a cuidadores durante el mes de agosto de 2023 con las siguientes actividades:

El 15/08/2023: Se realizó la actividad Conociendo mis emociones, donde se trabajó el tema: ¿qué tanto conozco mis emociones?, el cual se trabajó a modo de conversatorio. Se brindó información respecto al concepto de emoción y su diferencia con los sentimientos, tipos de emociones, ¿Por qué es importante expresar las emociones?, ¿Cómo repercute positiva o negativamente en nuestra salud el expresar o no las emociones? Y ¿de qué forma le pongo limite a las emociones negativas? Se reflexionó e interactuó entre todos los presentes

frente a estos temas y los asistentes brindaron información respecto a cómo se cuidan emocionalmente.

La actividad inició a las 8:30 am y finalizó a las 9:30 am, participaron 22 integrantes del talento humano.

El 28/08/2023: Se llevó a cabo la actividad Aprendo y replico, donde el psicólogo de la Institución Eduin E. Ayala Carmona le hizo entrega a cada una de las áreas que laboran en el servicio (servicios generales, cocina, técnicos, profesionales y enfermería) el Pacto de Convivencia. Con el propósito de hacer más dinámica la actividad señalada, se trabajó este documento a modo de pensamiento crítico, se socializó a todo el talento humano ¿Qué es el pensamiento crítico? y ¿Para qué sirve el pensamiento crítico? esta forma de trabajo permitió que armónicamente se le hiciera una revisión, explicación y socialización al documento, buscando con ello la interiorización del mismo.

La actividad inició a las 10:00 am y finalizó a las 11:00 am, participaron 23 integrantes del talento humano.

El 31/08/2023 se llevó a cabo actividad Divirtiéndome me cuido, donde se realizó juego recreativo (juego de rana) con el personal de talento humano, donde el área de psicología y coordinación realizaron la convocatoria a través de invitación enviada a los diferentes grupos de WhatsApp establecidos en la Institución. Se buscó con esta actividad que los participantes tuvieran un momento de esparcimiento, desestres y socialización; buscando con ello mejorar y fortalecer aspectos emocionales del personal del talento humano en la comunidad de cuidado. Se cerró esta actividad con el compartir de una merienda especial. En la actividad participaron 24 integrantes del talento humano. Inició a las 10:00 am y finalizó a las 11:30 am.

Nota aclaratoria: de 55 integrantes del talento humano de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita, 22 estuvieron en la capacitación, los 23 restantes del talento humano se encuentran: 3 compañeras en licencia de maternidad, 14 auxiliares en turno contario a la hora de la realización de la actividad y en acompañamiento de citas médicas en la ciudad de Bogotá y Fusagasugá, 2 conductores transportando a personas mayores y auxiliares en las respectivas citas médicas, 1 auxiliar tramitando citas médicas, 2 auxiliares de cocina

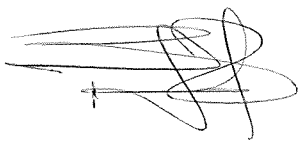
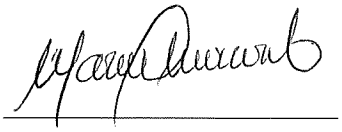
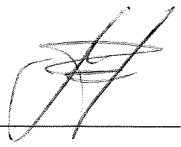
realizando los alimentos (merienda y almuerzo de personas mayores) y el psicólogo que realiza la actividad quien por obvias razones no firma la planilla.

Convocatoria: No Aplica

COMPROMISOS:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad a estas actividades de cuidándome te cuido.	Psicología	Agosto del 2023

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernando Salcedo	Coordinador	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Marian Carolina Alvarado	Fisioterapeuta	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Eduin E. Ayala C.	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	

Anexos: Registro Fotográfico – Lista de asistencia.

Elaboró: Eduin E. Ayala C. – Psicólogo

REGISTRO FOTOGRÁFICO







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Conociendo mis Emociones Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita Fecha y hora: 15/08/2023 H: 8:30 am - 5:30 p.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Ivan Ramos	1127594139	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermeria		3177226790	
2	Yasmin Suarez	1069733691	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Tc Archivo		3132030842	Yasmin Suarez
3	Claudia Sabogal	35250107	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3143420857	
4	Diana Marcela Garzón	39628538	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Enfermera		3185674378	
5	Leidy Gonzalez	52492469	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Farmacia		3124223727	
6	Marian Alvarado	53930958	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta		3012034776	
7	Gladys Garzón	39611073	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	VPS G		3214319992	Gladys G
8	Maria Morales	1078828440	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Operario de cocina		3234967935	Maria M
9	Sandra Patiño	53925099	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.6		3224080679	Sandra P.
10	Alba Prieto	35414476	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.6		3223950598	Alba Prieto
11	Olga Lucia Parada C.	1096952694	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux SG.		3212241966	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Conociendo Mis Emociones Lugar: Comunidad c/e ciudado Hogar San José Saramita Fecha y hora: 15/06/2023 H: 8:30 a.m. - 9:30 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
12	Nubia Yined Manrique	1069756968	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	operaria de cocina		3243483564	Nubia Manrique
13	Ana Ramos Sancho	53931648	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3158378829	Ana Ramos Sancho
14	Nuvia Camargo	52473847	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3142471830	Nuvia Camargo
15	Tatiana Casallas	1003671228	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3014231460	
16	Yeimi Paola Mora	1069732871	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermeria		3107869083	
17	Javier Pinzon	81740305	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	AUX Enfermeria		3228711120	Javier Pinzon
18	Wilder Ruiz	3961564	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera		3102892230	
19	Leonardo Castiblanco	1069745916	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF.		3143108920	Leonardo C.
20	Juan Sanchez	1069748066	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar		3134581717	
21	Nancy J Ramirez	41920181	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Gerontologa		3116313769	Nancy Ramirez
22	Giovanna Ramirez	52881655	Comunidad Cuidado Hogar San José Saramita	Nutricionista		3233021643	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Apoyo y Replica (Protocolo Crítico - Protocolo Convivencia) Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita Fecha y hora: 28/08/2020 10:00 a.m. 11:00 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yhon Marbon	1259439	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermería		3177226790	
2	Jazmin Suarez	1069733691	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T. Archivo		3132030842	
3	Claudia Saboyal	35270107	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermera		3145420857	
4	Diana Marcela Garzon	39628538	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Enfermera		3185674375	
5	Leidy Gonzalez	52.492409	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Farmacia		3124225722	
6	Marian C Alvarado	53930958	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta		3012034776	
7	Gladys Gonzalez	39616073	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	12 S G		3214319992	
8	Maria Morales	1078828440	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Operario de cocina		3234967935	
9	Sandra Patiño	53925099	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.6		3224080679	
10	Alba Prieto	35414476	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A. S. G.		3223950598	
11	Olga Lucia Parada	1096952694	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A S G.		3212241966	
12	Nubia Yined Monroy	1069756968	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	operaria de cocina.		3243483564	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Aprendo y Replico (Pensamiento Crítico - Pacto Convivencia)

Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

Fecha y hora: 28/06/2023 10:00 a.m. - 11:00 a.m.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
17	Ana Ramos Sanchez	5393166	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3158378829	Fabiolas
18	Nubia Camargo	52473817	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3142471830	Nubia
15	Tatiana Casallas	1003671228	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	ASG		3014231460	
16	Yenni Mora	1069732871	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux enfermería		3103069083	
17	Javier Ramos	81740305	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX Enfermería		3228711120	
18	Yuri Nery Ruiz C	39618164	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera		310 789.2230	
19	Leonardo Colmenares	1069749916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX enfermería		3143508920	
20	Juan Sarky	1069748066	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Ambiental		3134527 1A	
21	Nancy Jhanina G	41920181	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Geontóloga		3116313769	Nancy Ramirez
22	Giovanna Ramirez	52881685	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Nutricion.		3233021643	
23	Lina Castellanos	1000855353	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T.O		3118769894	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Divirtiendome de cuido 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 31/08/2023 H: 10:00 a.m - 11:30 a.m

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Lina castellanos	1000855353	Comunidad de cuidado hogar San Jose saramita	T. Ocupacional	Contratista		3118769896	
2	Jainner Rodriguez	1024537587	Comunidad de Cuidado hogar San Jose Saramita	Tallerista	Contratista	mocante_jainer@gmail.com	3733095981	Jainner R
3	Jenny Vasquez	35.253.114	Comunidad de cuidado hogar San Jose Saramita	Tallerista	Contratista	lili2.3ole00Hotmail.com	3143796036	Jenny C.
4	Lucy pita	30972372	Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita	tecgastronomia	Contratista		3112587390	Lucy pita
5	Marian C. Alvarado	53930958	comunidad de cuidado Hogar San José saramita.	Fisioterapeuta	Contratista	fisioterapeuta.sj saramita@gmail.com	3012034776	
6	Alba prieto	35414476	comunidad de cuidado hogar san jose saramita	auxiliar de servicios generales	Contratista	albaprieto341@gmail.com	3223950598	Alba Prieto
7	Olga lucia Parada	1006952694	Comunidad de cuidado hogar San Jose saramita	Aux 86.	contratista		3122241966	
8	Sandra Patiño	53925099	Comunidad de cuidado hogar San Jose saramita	A.S.6	Contratista	millenispatv@gmail.com	3224080679	Sandra P
9	Nayia Camargo	52473817	comunidad de cuidado hogar san Jose saramita	A S6	contratista		3142471830	Nayia Camargo
10	Anafabiolaras	53931116	Comunidad de cuidado hogar san Jose saramita	A S 6	Contratista	Anafabiolaramos sanchez1272gmail.com	3158378829	Fabiolaras
11	Yenifer Cortes	1069734438	comunidad de cuidado hogar san Jose saramita	AS 6	Contratista		3118713992	Yenifer Cortes
12	TATIANA C	1033671228	Comunidad de Cuidado hogar sarapote saramita	AS 6	Contratista		3042316	

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Divirtiendome me cuido 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita 3. Fecha y hora: 31/08/2023 H: 10:00 a.m 11:30 a.m

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
13	Jazmin Suarez	1069733691	Comunidad de cuidado hogar san jose saramita	T. Archivo	contratista	gestiondocumental saramita@gmail.com	3132308842	Jazmin Suarez
14	Juan P. Sanchez	1069749066	Comunidad cuidado Hogar San Jose	Auxiliar	Auxiliar	epshsjsaramita fisasgc@gmail.com	3134152717	
15	Hardy Jhoanna Morales	1006148969	Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita	tecnico operativo	contratista	JoannaMorales992@gmail.com	3003704263	Jhoanna Morales
16	Nancy J Ramirez	41920181	Comunidad de cuidado San José saramita	Gerontóloga	contratista		3116313769	Nancy J Ramirez
17	Sandra Guarnizo	20391659	comunidad de cuidado hogar saramita	enfermería	contratista		3115099993	sandra g
18	María Morales	1078828440	Comunidad de cuidado hogar San José Saramita	Operario de cocina	contratista	alroma1241@gmail.com	3234967935	Maria M
19	Leidy Gonzalez.	52492409	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SARAMITA	T. FARMACIA	CONTRATISTA	regenciasaramita@gmail.com	3124225722	
20	Saylly Prieto	1000516348	comunidad de cuidado san Jose saramita	Operaria Cocina	Contratista		3237716379	saylly p.
21	Lina Bereira	1070008386	comunidad de cuidado san Jose saramita	operario de cocina	contratista		3118875735	Lina B.
22	Javier Pinzon	81740305	comunidad de cuidado Hogar san Jose saramita	AUX Enfermeria	contratista		3228711120	Javier P.
23	Sandra Farfan	53930716	Comunidad de cuidado San Jose Saramita	Aux Cocina	Contratista		3204171514	
24	Nubia Manrique	1069786908	Comunidad cuidad san Jose saramita	cocina	contratista		3243983569	Nubia Manrique

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.